

奇峰、奇岩がそびえる絶景の世界遺産とノスタルジックな水郷古鎮

# 張家界 & 上海 5日間

日付	都市	時間	日程	宿泊地	食事
3/22 (金)	上海	午前	各地空港より空路上海へ	【上海泊】	機 × ×
		昼 午後	上海浦東空港到着、到着・入国手続・合流 市内レストランにて上海料理の昼食 ホテルにチェックイン後、自由行動 ◎患者様は市内病院にて人工透析		
3/23 (土)	張家界 (武陵源)	早朝	ホテルで朝食(BOX朝食になる場合がございます) 専用車で空港へ	【張家界泊】	朝 昼 夕
		午前	搭乗手続後、国内線で張家界へ		
		昼 午後	張家界荷花空港到着 レストランにて地元料理の昼食 食後、天門山国家森林公园の観光にご案内 (天門山ロープウェイ、ガラスの栈道など)		
		夕刻	観光後、レストランにて湖南料理の夕食		
3/24 (日)	張家界 (武陵源)	朝	ホテルにて朝食	【上海泊】	朝 昼 夕
		午前	天子山風景区の観光にご案内 (賀龍公園、御筆峰、仙女献花など)		
		昼 午後	途中、レストランにて昼食 食後、引き続き袁家界の観光にご案内 (天下第一橋、迷魂台、百龍エレベーターなど)		
		夕刻	観光後、レストランにて名物『竹皿料理』の夕食 食後、専用車で空港へ		
	夜 深夜	空港にて搭乗手続後、国内線にて上海へ 着後、ホテルにチェックイン			
3/25 (月)	上海	朝	ホテルにて朝食	【上海泊】	朝 昼 ×
		午前 昼 午後	専用車で水郷古鎮「西塘鎮」の観光にご案内 観光後、レストランにて昼食 ホテルに戻り、自由行動 ◎患者様は市内病院にて人工透析		
3/26 (火)	上海	午前	ホテルにて朝食 食後、専用車で空港へ 空港にて搭乗・出国手続後、空路帰国の途へ 各地空港到着、入国手続・通関後、解散		朝 機

旅行期間

3月22日(金)～3月26日(火)

旅行代金

出発地：東京・名古屋・大阪

285,000円

(2名1室ご利用の場合のお1人様あたり)

◎燃油サーチャージ、空港税について：燃油特別付加料金(燃油サーチャージ)、並びに海外の空港使用税及び国内空港の空港施設使用料、航空保険料、国際観光旅客税は旅行代金に含まれます。今後、燃油サーチャージに増減があった場合でも、旅行代金に変更はございません。  
◎羽田・中部・関西の各空港より出発し、上海にて合流いたします。  
◎添乗員は関空より出発し、上海浦東国際空港での合流から、同空港での復路ご出発まで同行いたします。

- 利用予定航空会社：中国東方航空
- 利用予定ホテル：上海：新錦江大酒店 クラス  
張家界：プルマン張家界 クラス
- 食事条件：朝4回・昼3回・夕2回
- 一人部屋追加代金：49,000円(4泊分)
- 現地透析：2回(上海)
- 透析費用：1回約 25,000円
- 最少催行人員：6名
- 査証：中国入国には査証は必要ありませんが、入国時にパスポートの有効期限が6ヶ月以上必要です。
- 渡航情報(危険情報)：中国／今回訪れる上海、張家界、武陵源には現在危険情報は発出されていません。

## 【ツアーの見どころ】

- 賀龍公園：張家界出身で、共産革命時に国民軍と戦った賀龍將軍の銅像が置かれています。
- 御筆峰：天子(皇帝)が使う筆のような形の細い奇岩が天に向かって連なっている絶景です。
- 仙女散花：女性が花を撒いている優雅な仕草に見えることから名付けられた奇岩群です。
- 袁家界風景区：標高約1000mの場所に神秘的な奇岩群が連なり、映画『アバター』の惑星のモデルとなった場所でもあり、武陵源を代表する景観が楽しめます。
- 天下第一橋：高さ350mの絶壁にかかる天然の岩橋です。浸食などによって橋部分の下の岩がくり抜かれるようにしてできたと考えられています。
- 迷魂台：雲霧と奇岩の作り出す幻想的な美しさが魂を迷わせると言われることから名付けられました。
- 百龍エレベーター：高さ326mの世界一高い野外エレベーターです。ガラス張りで張家界市が一望できます。
- 西塘鎮：上海近郊にあるノスタルジックな水郷の町、水郷古鎮の一つです。春秋戦国時代には呉越の争う境界地となり、「呉根越角」とも呼ばれました。近年では映画『Mi-3』のロケ地となったことで人気を博しました。川の支流が網の目のように広がる水郷地帯に点在する昔からの街の姿を今に留めています。

## 【ツアーの見どころ】

- 張家界：中国湖南省の北西部に位置する武陵山脈にある張家界は、険しい峰が連なるカルスト地形の奇観で知られ、1982年に国家森林公园に指定され、1992年には張家界国家森林公园、索溪峪風景区、天子山風景区の三つの風景区で構成される「武陵源自然風景区」が世界遺産となりました。
- 天門山国家森林公园：張家界市内より10kmのところにある、標高1518mの天門山を中心に広がる自然公園です。
- 天門山ロープウェイ：市内から一気に天門山山頂へと駆け上がります。長さ約7.5kmは世界最長と言われています。乗車時間約30分、絶景の空中散歩が楽しめます。
- ガラスの栈道：天門山を取り巻くように作られた、長さ100m、幅1.6mの歩道は、「ドラゴンの崖のスカイウォーク」と名付けられました。足元をのぞくと、ガラス越しに切り立つ崖が見えます。
- 天子山風景区：武陵源区の北西側にある総面積54km<sup>2</sup>、標高534～1262mにかけてのエリアです。ここは「盆栽の拡大版、仙境の縮小版」とも称される美しく雄大な景色を楽しむことができます。