

世界自然遺産の知床、釧路湿原などを巡る 夏の北海道東部周遊4日間

日付	時間	日 程	宿泊地	食事
7/30 (日)	午前 午後 夕刻	各地空港より羽田空港へ 羽田空港にて合流後、女満別空港へ (昼食は各自でお召し上がり下さい) 女満別空港着後、専用車で網走へ オホーツク流水館、小清水原生花園、オシンコシンの滝などを観光しながら知床へ ホテルにチェックイン後、夕食 【ウトロ温泉 泊】		× × 夕
7/31 (月)	朝 午前 昼 午後 夕刻	ホテルにて朝食 観光遊覧船で知床を海から観光 遊覧後、レストランにて昼食 食後、専用車で知床の観光にご案内 (知床峠、羅臼国後展望塔など) 観光後、根室へ ホテルにチェックイン後、ホテルにて夕食 【根室 泊】		朝 昼 夕
8/1 (火)	朝 午前 午後	ホテルにて朝食 専用車で納沙布岬の観光を経て、釧路へ ホテルにチェックイン後、自由行動 ◎患者様は病院にて人工透析 【釧路 泊】		朝 × ×
8/2 (水)	朝 午前 昼 午後	ホテルにて朝食 専用車で釧路湿原の観光にご案内 (ビジターセンター、展望台、丹頂鶴自然公園など) 観光後、レストランにて昼食 食後、たんちょう釧路空港へ 空港にて搭乗手続後、各地空港へ 各地到着後、解散		朝 昼 ×

旅行期間

7月30日(日)～8月2日(水)

旅行代金

東京発 185,000円

名古屋発 203,000円

大阪発 215,000円

福岡発 234,000円

(2名1室ご利用の場合のお1名様あたり)

- 利用予定ホテル **ウトロ温泉** ホテル知床
根室 根室グランドホテル
釧路 ANAクラウンプラザホテル釧路
- 食事条件 朝3回・昼2回・夕2回
- 現地透析 1回(釧路市内)
- 最少催行人員 10名
- 一人部屋追加料金 ¥12,000(3泊分)

※添乗員は、大阪より出発し、往路羽田空港から、復路釧路空港まで同行いたします。

【旅の見どころ】

●**オホーツク流水館**：実物の流水を常設展示。夏でもマイナス18度の極寒体験室やハイビジョンシアターなどの映像と音響を駆使した流水体験ゾーンです。

●**小清水原生花園**：オホーツク海浜いの約8kmの砂丘に、6月から8月にかけて、約40種もの野生の花が咲き乱れる天然の花畑です。

●**オシンコシンの滝**：「日本の滝100選」にも選ばれた美しい滝で、途中、水流が2つに分かれていることから「双美の滝」とも呼ばれます。

●**知床峠**：ドライブコースとしても人気が高い斜里町ウトロと羅臼町を結ぶ知床横断道路の頂上、知床連山の尾根筋にあたる標高738mの峠です。

●**羅臼国後展望塔**：海拔167mの展望塔からは国後島の雄大な姿を一望することができ、羅臼でも有数の展望スポットとなっています。

●**納沙布岬**：本土最東端の岬。歯舞郡島、色丹島、国後島、択捉島が北方領土が指呼の間に望め、岬の先端に明治5年に建てられた道内最古の灯台が立っています。

●**釧路湿原**：釧路湿原は釧路川とその支流を抱く広大な湿原で、湿原の広さは日本最大といわれています。タンチョウなどの水鳥をはじめ、多くの野生生物の貴重な生息地となっています。1980年6月に、この湿原の価値が国際的に認められ、釧路湿原は日本で最初のラムサール条約登録湿地となりました。

●**丹頂鶴自然公園**：タンチョウヅルの保護育成の目的で作られた公園で、金網をめぐらした南北180m、東西340mの湿地に20数羽のツルが放し飼いになっており、特別天然記念物のタンチョウを季節・天候を問わずいつでもご覧いただけます。